**01**

        



# Centro de Formación en Diseño Confección y Moda.

|  |  |
| --- | --- |
| **NOMBRE** | WILMER JAIR ESPINOSA SILVA |
| **# DE FICHA** | 2455285 |
| **DOCUMENTO IDENTIDAD** | 1.095.910.391 |
| **PESO** | 80 |
| **ALTURA** | 1.75 |
| **PESO IDEAL** | 65 |
| **ENVERGADURA** | 72 |
| **FCM** | 184 |

**FICHA ANTROPOMÉTRICA**

# Pliegues Cutáneos

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tricipital** |  | | |
| **Subescapular** |  | | |
| **Suprailiaco** |  | | |
| **Abdominal** |  | | |
| **Muslo** |  | | |
| **Pantorrilla** |  | | |
|  |  | | |
| **% DE GRASA** |  | | |
| **PESO EN GRASA** |  | | |
|  |  | | |
|  |  | | |
|  | **RESULTADO 1** | **RESULTADO 2** | **BAREMOS** |
| **IMC** |  |  |  |
| **ICC** |  |  |  |
| **TEST ABDOMINALES** |  |  |  |
| **TEST C.D.L.** |  |  |  |
| **TEST DE BRAZO** |  |  |  |
| **TEST DE PIERNA** |  |  |  |
| **TEST DE WELLS** |  |  |  |
| **TEST DE COOPER** |  |  |  |

Cristóbal Alvaro Villegas Acevedo. Licenciado en Educación Física. Instructor de Cultura Fisca.